

n°4

Janvier - Février - Mars 2025

Info - Relais Petite Enfance

Le journal du RPE du CIAS de la CCPM

Relais Petite Enfance de la CCPM



8, rue de la Gare 25120

MAICHE



03.63.39.00.83



ram@ccpm-maiche.com



Happy New Year!

Numéros utiles:

Pajemploi: 0 806 807 253

CAF: 3230

CPAM: 36 46

MSA: 03 84 35 25 25

IRCEM: 0 980 980 990

DREETS: 0 806 000 126

Service des Impôts:

03 81 32 62 00 (Montbéliard)

Service Public: 39 39

Particulier Employeur:

09 72 72 72 76

Pôle emploi:

39 95 ligne employeur

39 49 ligne candidat



Permanences téléphoniques

Mardi et Vendredi de 9h à 12h

Accueil sans rendez-vous:

Mardi de 9h à 12h

Rendez-vous sur demande

Nouveau: Lieu d'Accueil Enfants- Parents

les mercredis (hors vacances
scolaires) de 9h à 12h

Semaine Impaire à Maiche

Semaine Paire à Saint-Hippolyte



Entrée libre



Retrouvez-nous sur
Facebook "Relais Petite
Enfance CCPM"





Edito



Bonjour,

Je vous souhaite à tous une très belle année 2025, pleine de créativité de douceur et de gratitude.

Je suis heureuse de vous annoncer que Manon rejoint le RPE à partir de ce mois de Janvier 2025 pour toujours plus de projets et de nouveautés.

Vous découvrirez dans ce journal de nouvelles animations pour commencer l'année.

Au plaisir de vous retrouver!

Evy

+ ✨
2025
✨ Happy ✨
New Year
✨ +



Si vous souhaitez recevoir directement ce journal, n'hésitez pas à en faire la demande auprès du RPE !





Les Animations du RPE

Animations ouvertes aux Assistants Maternels (en priorité) et aux Parents-Employeurs



Lundi 13 janv
Eveil moteur
à Charquemont
à 9h30

Jeudi 16 Janv
Médiathèque
Saint-Hippolyte
à 10h
Sur Inscription

NEW

Lundi 20 Janv
Papo'thé
à Frambouhans
à partir de 9h30

Lundi 27 Janv
Bibliothèque
à Maiche
de 9h à 11h

NEW

Lundi 3 Fev
Snoezelen
à 10h
(lieu à préciser)
Sur Inscription



Lundi 10 Fev
MARPA
à Maiche
de 9h à 11h

Lundi 17 Fev
Eveil moteur
à Charquemont
à 9h30



Jeudi 20 Fev
Médiathèque
à Saint-Hippolyte
à 10h
Sur Inscription

Lundi 10 Mars
Carnaval en
musique
à Les Ecorces
à 9h30
Sur Inscription

NEW

Lundi 17 Mars
Papo'thé
à Trévillers
à partir de 9h30

Jeudi 20 Mars
Médiathèque
à Saint-Hippolyte
à 10h
Sur Inscription

Lundi 24 Mars
Eveil moteur
à Charquemont
à 9h30



Lundi 31 Mars
Bibliothèque
à Maiche
de 9h à 11h

2025





Formations 2025

Plusieurs formations auront lieu cette année sur le secteur du Haut Doubs:

- Droits et devoirs dans l'exercice de son métier (21h)
- Initiale (14h) et recyclage (7h) SST
- Gérer son stress en situation professionnelle (14h)
- Adapter sa communication avec le jeune enfant (21h)
- Accompagner aux usages numériques niv. I (14h)
- Parler un mot, un signe (21h)



Pour connaître les dates et lieux des formations, rendez-vous sur le padlet du RPE ou en envoyant un mail à ram@ccpm-maiche.com

Actualisations tarifaires

Le taux du SMIC a évolué au 1er novembre 2024 ,
Pour rappel, cette augmentation n'est obligatoire uniquement pour les salariés ayant un salaire horaire au minimum légal.

Indemnité d'entretien à partir du 1er novembre 2024:
elle ne peut être inférieure à 3€80 pour une journée de 9h d'accueil, ce montant est proratisable en fonction du nombre d'heures d'accueil par jour (0.422€ par heure). Il ne peut être inférieur à 2€65.



A vos crayons !





Pour info

LA SURSTIMULATION

La stimulation chez le jeune enfant est essentielle à un bon développement (lire, jouer créer, découvrir...).

Toutefois, une stimulation excessive peut entraîner des difficultés :

crises de décharge, troubles du sommeil, impatience, agitation/activité accrue et potentiellement affecter la relation avec l'enfant.

Des activités dirigées trop fréquentes et des journées saturées

Concentration prolongée - Pression du résultat
Rythme non respecté - Frustrations répétées - Contrainte



Un environnement social, émotionnel et sensoriel surchargé

Bruit - Désordre - Monde - Absence de moments calmes
Émotions intenses - Peu d'accueil émotionnel



BOUGRIBOUILLONS pour les pros de la **periténance**





Pour info

LA SURSTIMULATION

Quelles solutions ?

Comment éviter la surstimulation du jeune enfant tout en favorisant un environnement propice à son bon développement ?

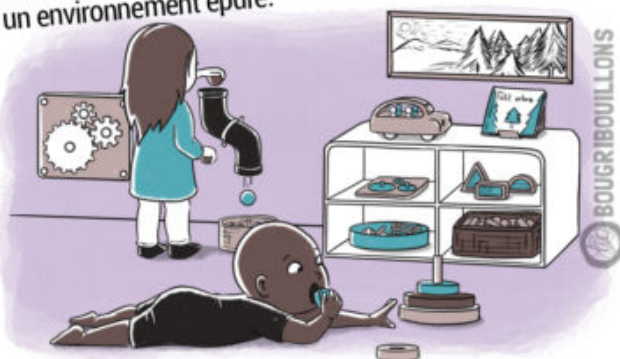
Du jeu libre

Pour respecter ses besoins d'exploration et son rythme.



Un environnement apaisant

Des jouets simples sans sons ni lumières artificielles, un environnement épuré.



Jouer dehors

Pour explorer la nature, un environnement sensoriel riche mais adapté. Pour s'aérer et libérer les tensions.



Limitier les écrans

Pour éviter la surstimulation cérébrale et la déconnexion au réel (même en fond sonore).



Observer les signes de fatigue

Limitier les activités dirigées et stopper dès que l'enfant le souhaite, même si la production n'est pas terminée !



Respecter le sommeil/repos

Respecter les temps de sommeil et proposer des temps calmes pour permettre à l'enfant de se reposer.





Relais petite enfance



Informer
Accueillir
Accompagner



Pays de Maïche
Communauté de Communes

