



Janvier — Février 2020

L'Info-Relais



A compter du 1er janvier 2020, le Relais Familles Assistants Maternels devient « Relais Petite Enfance »

Les permanences à Saint-Hippolyte se feront désormais à la médiathèque.



**Relais Petite Enfance
de la CCPR et de la CCPM
(Secteur Saint-Hippolyte)**

17 Rue de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY
1 rue St Ursanne 25190 SAINT-HIPPOLYTE

03 81 43 89 51

relais.ccpr.csh@famillesrurales.org

Les horaires du relais

Mardi:

14h-17h téléphone + visite Le Russey

17h-19h rendez-vous Le Russey

Jeudi:

14h-16h téléphone + visite St Hippolyte

16h-17h rendez-vous St Hippolyte

Vendredi:

9h-12h téléphone + visite Le Russey

13h-15h téléphone + visite Le Russey

Possibilité de rendez-vous en dehors des permanences.

**Le relais sera fermé
du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020**

Dans ce numéro :

- Les animations du relais.
- Invitation à la soirée conviviale .
- Formations professionnelles.
- Loi anti-fessée.
- Retour sur la journée bien-être.
- Médiathèque.
- Pour le plaisir.

**Le journal du Relais Petite Enfance
de la CCPR et de la CCPM
(secteur Saint-Hippolyte)**



"Les enfants ne sont pas des personnes en devenir mais des personnes à part entière. Ils ont le droit d'être pris au sérieux, ils ont le droit d'être traités avec tendresse et respect. Il faut les laisser s'épanouir pour qu'ils réalisent leur personnalité. L'inconnu qui sommeille en eux est notre espoir pour l'avenir."

Janusz Korczak, « médecin de formation, pédagogue par chance, écrivain par passion et psychologue par nécessité », selon ses mots.

Alors même que nous avons célébré il y a peu le 30ème anniversaire de la Convention Internationale des droits de l'Enfant dont Janusz Korczak a été l'inspirateur, cette pensée nous rappelle combien aujourd'hui il est important d'accompagner nos enfants vers le chemin de la bienveillance et du respect de chacun.

En cette nouvelle année qui commence, peut-être pouvons-nous faire le vœu que le bien être des enfants soit placé au centre des préoccupations de chacun, à la fois dans les attentions qui leur sont portées, mais également dans le soin que nous prenons de nous mêmes et de l'environnement...

Nous sommes tous concernés et ensemble tentons de nous montrer chaque jour un peu plus créatifs, solidaires, libres et bienveillants pour rêver un monde meilleur...

Que cette année vous soit douce, emplie d'amour, de rires et de jeux ...

Bonne Année 2020 !

**Hélène
et les responsables des relais Familles Rurales**



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent aux assistants maternels, parents et gardes à domicile des communes de la CCPR et de la CCPM (secteur Saint-Hippolyte) accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent les 1ers et 3ème jeudis de chaque mois de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Saint-Hippolyte.

- ♦ 9h30-10h : accueil café
- ♦ 10h-11h : animation
- ♦ 11h-11h30 : jeux libres / rangement

Janvier 2019

• Jeudi 16 janvier

Atelier « Les P'tits Bouts de Choux »
en partenariat avec la médiathèque *

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

Février 2019

• Jeudi 6 février

Eveil yoga *

Inscription obligatoire, places limitées

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

• Jeudi 20 février

Atelier « Les P'tits Bouts de Choux »
en partenariat avec la médiathèque *

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

* **Merci d'arriver au plus tard à 10h
lorsqu'il y a un intervenant**

Soinée conviviale entre Aismats

Je vous propose que l'on se retrouve autour d'un apéro dinatoire pour échanger sur les projets à venir et fêter cette nouvelle année 2020.

Au programme :

- point sur les animations et les formations 2019 et à venir...
- partage d'idées, de souhaits de projet à mettre en place...
- présentation de la bibliothèque du relais

Alors si vous avez des idées particulières, des projets en tête à partager ou si vous souhaitez en connaître un peu plus sur le relais et ses missions ... N'hésitez pas à venir !

Rendez-vous le mardi 28 janvier à 19h15

Salle Multimédia Maison des Services Le Russey

Merci d'apporter de quoi grignoter, salé ou sucré.

Le Relais offre les boissons.

Inscription obligatoire par mail ou au 03 81 43 89 51

Formations professionnelles proposées en 2020

Cette année encore, après une enquête de besoin, le relais s'associe au relais petite enfance du Val de Morteau pour vous proposer plusieurs formations sur le secteur.

Vous recevrez donc avec ce journal, un tableau récapitulatif de celles-ci. Je vous invite à en prendre connaissance et à vous inscrire assez rapidement en suivant la procédure indiquée sous le tableau. Le nombre de places pour chacune d'elle étant limité.

Je reste bien entendu, disponible pour toute information complémentaire.

Loi anti-fessée :

La Loi 2019-721 relative à l'interdiction des violences éducatives ordinaires, dite « loi anti-fessée », a été définitivement adoptée le 10 juillet 2019. L'autorité parentale doit désormais s'exercer sans violences physiques et psychologiques : gifles, coups, châtiments corporels, et aussi humiliations, insultes, brimades, moqueries... La Loi introduit également la prévention des violences éducatives ordinaires dans le Code de l'action sociale et des familles, en créant une obligation de formation pour les assistantes maternelles, qui vient compléter celle liée au secourisme. La France devient ainsi le 56e État à bannir les violences éducatives ordinaires et se met en adéquation avec la Convention internationale des droits de l'enfant qu'elle a ratifiée en 1990.

Lien ressource : « Sans fessée comment faire » édité par Peps magazine et <https://papapositive.fr> sans-fessée-comment-faire-pdf-gratuit





Retour sur la journée Bien-être



Le samedi 26 octobre 2019, les Relais des secteurs des Portes du Haut-Doubs, de Morteau, Maiche, Sancey-Belleherbe, Le Russey et Saint-Hippolyte ont organisé une journée bien-être pour les assistants maternels. C'est au Pôle Famille de Maïche que 44 assistantes maternelles et gardes à domicile ont partagé cette journée de détente et de bien-être sous le signe de la convivialité. Voici un retour en image sur cette belle journée avec les différents ateliers proposés.

Conscience corporelle et mouvement dansé

Relaxinésie : relaxation en mouvement



Mets ta Blouse : atelier peinture



Fabrication d'un baume protecteur



**Samedi
26
octobre**

Confection d'un Aromastick



Apprendre à prendre soin de soi...



Repas partagé



Spectacle « Décomplexée...Enfin presque ! de Virginie Goua



Les crêpes

Caroline prend la farine,
Aline verse la farine,
Hervé ajoute le lait,
Mathieu casse les œufs,
Michel poudre de sel,
Roland remue longtemps,
Voilà, Juliette, la pâte est prête!!

Sources : dessinemoiunehistoire.net

Médiathèque de Saint-Hippolyte

Ouvertures au public :

Mercredi 10h-12h 13h30-18h

Judi 15h-18h

Vendredi 15h30-18h

Samedi 10h-12h

<https://sthippolyte.bibenligne.fr/>
09.70.24.89.22 — mediatheque@25190.fr



Recette de crêpes Vegan

Ingrédients pour 8 crêpes de taille moyenne :

- 250 g de farine de blé ou farine de Châtaigne.
- 80 g de fécule de maïs
- 500 ml de lait végétal au choix (amande)
- 240 ml d'eau froide
- 2 c. à soupe d'huile de tournesol ou d'olive (+ un peu d'huile pour la cuisson)
- 1 pincée de sel

Déroulement de la recette :

Diluer la fécule de maïs dans l'eau.

Mélanger au fouet et dans un saladier la farine, l'huile, la fécule de maïs diluée et le sel.

Ajouter le lait végétal peu à peu, en prenant soin de bien mélanger au fouet, électrique si possible.

Huiler légèrement une poêle antiadhésive et placer sur feu vif. Réduire à feu moyen lorsque la poêle est bien chaude et répartir la quantité de pâte pour une crêpe.

Faire cuire 2 minutes environ de chaque côté! Huiler si nécessaire, recommencer et que ça saute !



« Pancakes très faciles à la banane »

Ingrédients :

- 2 œufs
- une banane

Préparation de la recette :

Mixer et déposer une louche sur une crêpière/poêle sans étaler.



Source des photos : <https://www.enfant.com/galleries/cuisine/recettes-enfants/chandeleur-des-idees-rigolotes/>