



L'Info-Relais

De belles couleurs d'automne dans les jardins, le bruit du crépitement du feu dans la cheminée... En cette fin d'année qui se prépare, n'oublions pas de savourer les petits plaisirs du quotidien : le rire d'un enfant, une balade dans la forêt, l'odeur d'un délicieux gâteau... Tout cela avec un air léger et une sensation d'apaisement.

Et pour vous accompagner au mieux, nous vous proposons entre autres dans ce journal un article sur la communication bienveillante et les consignes positives avec les enfants. Vous trouverez également une délicieuse recette à tester sans attendre et de nombreuses idées bricolages ou sorties grâce aux animations de votre relais.

Bonne lecture,

Hélène et les animatrices des relais



**Le Relais Familiales Assistants
Maternels de la CCPR
et de la CCPM
(Secteur Saint-Hippolyte)**

17 Rue de Lattre de Tassigny 25210 LE RUSSEY
3 Rue du Clos Pascal 25190 SAINT-HIPPOLYTE
03 81 43 89 51
relais.ccpr.ccsh@famillesrurales.org

Les horaires du relais

Mardi:

14h-17h téléphone + visite Le Russey
17h-19h rendez-vous Le Russey

Jeudi:

14h-16h téléphone + visite St Hippolyte
16h-17h rendez-vous St Hippolyte

Vendredi:

9h-12h téléphone + visite Le Russey
13h-15h téléphone + visite Le Russey
Possibilité de rendez-vous en dehors des permanences.

Dans ce numéro :

- Les animations du relais
- L'agenda des nounous 2020
- Dossier : La communication Bienveillante
- Médiathèque
- Pour le plaisir

Le journal du Relais Familiales Assistants Maternels de la CCPR et de la CCPM (secteur Saint-Hippolyte)



Mois d'automne



Septembre est rond
Comme un raisin
Voici les grains
Et leurs pépins

Novembre a froid
Il met des gants
Aux doigts du vent
Et des enfants

Le mois d'Octobre
A pour champions
Les champignons
Les potirons

Quant à décembre
Il ne dit rien
Noël revient
Dans le sapin



Patrick JOQUEL

**Le relais sera fermé
du 23 décembre 2019 au 5 janvier 2020**



Les animations :

Ces temps collectifs gratuits s'adressent aux assistants maternels, parents et gardes à domicile des communes de la CCPR et de la CCPM (secteur Saint-Hippolyte) accompagnés d'enfants de 0 à 6 ans.

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens, de découvrir des activités.

Ces temps collectifs se déroulent les 1ers et 3ème jeudis de chaque mois de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Saint-Hippolyte.

- ♦ 9h30-10h : accueil café
- ♦ 10h-11h : animation
- ♦ 11h-11h30 : jeux libres / rangement

Novembre

• Jeudi 7 novembre

Eveil yoga *

Inscription obligatoire, places limitées

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

• Jeudi 21 novembre

Atelier « Les P'tits Bouts de Choux » en partenariat avec la médiathèque *

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

Décembre

• Jeudi 5 décembre

Fête de Noël avec un atelier contes et comptines animé par la Voix de Sabah *

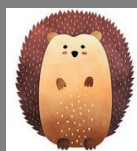
Et pour les plus gourmands : friandises à partager

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque

• Jeudi 19 décembre

Atelier « Les P'tits Bouts de Choux » en partenariat avec la médiathèque *

→ Saint-Hippolyte
Maison Prelot - Médiathèque



* Merci d'arriver au plus tard à 10h lorsqu'il y a un intervenant

Grainothèque ???

Ça se passe à la médiathèque !!!

C'est un système simple d'échange de graines dans un lieu ouvert à tous, où chacun peut proposer, déposer ou échanger des graines librement et gratuitement.

Graines de fleurs, de fruits ou de légumes et même d'arbres et de buissons.

C'est aussi un geste de partage économique et solidaire lorsque les graines abondent dans les jardins.

Si vous avez des graines dans vos jardins ou sur vos balcons, les graines du commerce ne sont pas acceptées!

Venez à la médiathèque chercher un petit sachet pour en mettre quelques unes et ramenez les.

Comment faire ses graines ?

Consulter le livret <http://Reproduire ses graines au jardin>, <http://Graines de troc>

Comment faire pour participer ?

Les semences sont libres, vous pouvez vous servir !

Donc vous prenez ET vous donnez ! Venez déposer des graines, non issues du commerce, récoltées par vous-même et prendre les sachets de semences déposés dans les bacs. Ces deux actions ne sont pas forcément simultanées, mais elles sont nécessaires au bon fonctionnement et à la pérennisation de la grainothèque.

Le rendez-vous des assistants maternels

Le métier d'assistant maternel est parfois fatigant, souvent questionnant et le besoin d'échanger avec d'autres professionnels peut s'avérer bénéfique.

C'est pourquoi, le relais vous propose de vous retrouver dans le cadre d'un groupe d'analyse de la pratique animé par Cécile LINTZ. Alors, si vous avez envie de venir parler de votre quotidien, d'évoquer votre réalité de tous les jours et de prendre un peu de recul sur l'exercice de ce beau métier, rendez-vous à la Maison des Services du Russey :

* Mardi 10 mars 2020

* Mardi 22 septembre 2020

* Mardi 9 juin 2020

* Mardi 1er décembre 2020

Places limitées. Merci de vous inscrire auprès du relais.
Inscription pour le cycle de 4 séances.

Ce temps de parole vous est proposé dans un cadre de confidentialité, de bienveillance et de respect des pratiques.

L'agenda des nounous

Le Relais propose d'offrir aux assistants maternels un exemplaire au choix de l'Agenda des Nounous, édition 2020 :

- soit un format A4, 6 places
- soit un format A5, 4 places

Il sera disponible uniquement sur commande (par mail, téléphone ou lors des temps d'animation)

Les commandes sont à passer au plus tard avant le 13 novembre 2019 !



Comment favoriser la communication avec l'enfant : les consignes positives.

Donner des règles à un enfant, poser des interdictions est essentiel afin de l'empêcher d'avoir des comportements inacceptables et de mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres.

Donner des règles c'est indiquer :

- Ce que l'on attend de l'enfant.
- Ce qui est permis ou pas.

Donner des règles c'est aussi :

- Les exprimer de manière claire, pour que l'enfant les comprenne et les respecte.
- Les exprimer de manière positive, car elles seront plus faciles à comprendre et à intégrer. Il s'agit de consignes dites « positives ».



Quelques exemples de consignes positives :

- Au lieu de : ne mords pas !
Préférez : c'est interdit de mordre !
- Au lieu de : ne renverse pas ton bol !
Préférez : les céréales restent dans le bol !
- Au lieu de : ne cours pas !
Préférez : marche tranquillement !
- Au lieu de : ne crie pas !
Préférez : Parle doucement !

>> A noter que certaines règles concernant la sécurité de l'enfant peuvent parfois être difficilement formulées de façon positive.

Le bien-fondé des consignes positives :

Elles sont plus faciles à comprendre et à intégrer.

En effet, le cerveau de l'enfant a du mal à traiter la négation. Lorsqu'on lui demande de ne pas faire quelque chose, le jeune enfant doit d'abord visualiser l'action à ne pas faire, puis opérer un mécanisme d'annulation dans son cerveau et enfin adopter le comportement contraire à l'action qu'on lui a initialement mise en tête. Le tout petit n'a pas encore la capacité à pratiquer cette « gymnastique du cerveau ».

Du fait de l'immaturation de son cerveau, un tout-petit (2ans), ne peut pas encore contrôler son comportement et respecter les interdictions. Le toucher et le mouvement permettent à l'enfant de faire ses apprentissages et donc de comprendre l'interdit (ouvrir ou fermer une porte alors que le parent l'interdit). Il n'agit donc pas pour défier l'adulte ! En l'accompagnant avec des consignes positives, l'adulte lui permettra de développer l'estime de lui-même et facilitera sa collaboration.



Et si l'enfant n'écoute toujours pas ?

Malgré la mise en place de consignes claires et positives, parfois l'enfant n'écoute toujours pas.

De multiples raisons peuvent être invoquées et invitent à s'interroger.

- L'enfant est-il en forme? (Pas de maladie, de fatigue ou de faim ?)
- L'enfant entend-il bien ? (Veillez à surveiller et faire contrôler son audition si besoin.)
- L'enfant était-il attentif lors des consignes ? L'adulte doit regarder l'enfant pour énoncer une consigne et n'en énoncer qu'une à la fois.
- La tâche énoncée plait-elle à l'enfant? (Ranger sa chambre.) L'enfant sera plus motivé si on l'incite à ranger par le jeu (le premier qui trouve toutes les voitures ...)
- L'enfant est-il en recherche d'attention? (de temps passé avec l'adulte ?)
- Teste-t-il les limites posées par l'adulte ? Si l'adulte ne cède pas et continue d'être constant, au fil du temps l'enfant pourra intégrer la consigne. Eduquer sans dire non, ou presque n'est pas un rêve !

Cependant cette astuce de communication nécessite d'être répétée pour être assimilée : c'est une clé excellente pour interagir avec l'enfant, surtout chez les petits et modifier leur attitude. Et comme le dit Isabelle FILLIOZAT dans son livre « J'ai tout essayé » : « parfois, on s'évertue à pousser la porte pour l'ouvrir, quand il fallait finalement la tirer pour tout débloquer ».

Pour aller plus loin, quelques livres :



« Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent »
Adèle Faber et Elaine Mazlish



« Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) »
Marshall. B. Rosenberg



« J'ai tout essayé »
« Au cœur des émotions de l'enfant »
Isabelle Filliozat.



Pour le plaisir !

Hérisson d'Automne

Matériel :

- Des feuilles de différentes formes et couleurs
- Feuille de papier cartonné (A4)
- Colle liquide
- Pinceau
- Crayon



Réalisation :

Profitez d'une promenade automnale pour ramasser des feuilles avec votre enfant. Dessinez un hérisson (sans ses piques) sur une feuille de papier cartonné A4 (truffe, oeil, bouche). Proposez à votre enfant de recouvrir le hérisson de colle liquide et d'y poser les feuilles. Laissez le hérisson sécher à l'air libre.
Vous pouvez imaginer de nombreuses créations en vous laissant guider par votre imagination !

Source : <https://www.rigolocommela vie.org/>

Médiathèque de Saint-Hippolyte

Ouvertures au public :

Mercredi 10h-12h 13h30-18h

Jeudi 15h-18h

Vendredi 15h30-18h

Samedi 10h-12h



Mannele/Manalas



Ingrédients :

- 600g de Farine
- 1 sachet de levure de boulanger sèche
- 330 ml de lait tiède
- 55g de sucre
- 1 pincée de sel
- 1 œuf
- 60g de beurre pommade
- 1 jaune d'œuf
- 1 càs de lait

Préparation :

Délayer la levure dans le lait tiède.

Pétrir la farine, le sel, le sucre et l'œuf.

Ajouter le beurre pommade tout en continuant de pétrir.

Ajouter progressivement la levure dans le lait tiède. Continuer à pétrir jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Couvrir la pâte d'un torchon et laisser lever 1h30, jusqu'à ce qu'elle ait doublé de volume.

Une fois la pâte levée, former des bonhommes et les déposer sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.

Laisser lever les Manalas dans un endroit chaud à l'abri des courants d'air.

Préchauffer le four Thermostat 180°

Battre le jaune d'œuf avec la cuillère à soupe de lait. Dorer les Manalas et disposer des pépites de chocolat pour le visage et les boutons (ou décoration à votre convenance).

Les enfourner 13 minutes.

Retrouvez toutes les informations des
Relais Familles Rurales du Doubs sur le web :

https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/index.php