



# CHAUSSEZ VOS BASKETS

A l'occasion du lancement de la saison cycliste avec l'Etoile de Bessèges, 1ère course par étape en France et en Europe, nous vous proposons de varier les plaisirs en testant cette balade à la source du Trempe-Chien à vélo !



Compte Instagram : **decezecevennes**  
Retrouvez les photos du sentier prises lors de notre test en décembre dernier.

9,2 km 80 m 3h30

Niveau de difficulté



Le chiffre

6

5000  
MÈTRES  
GEOCACHING

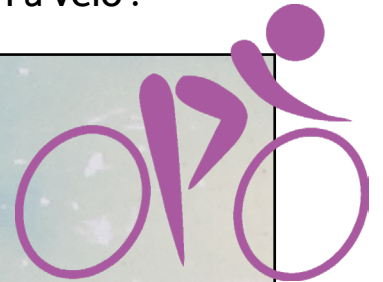
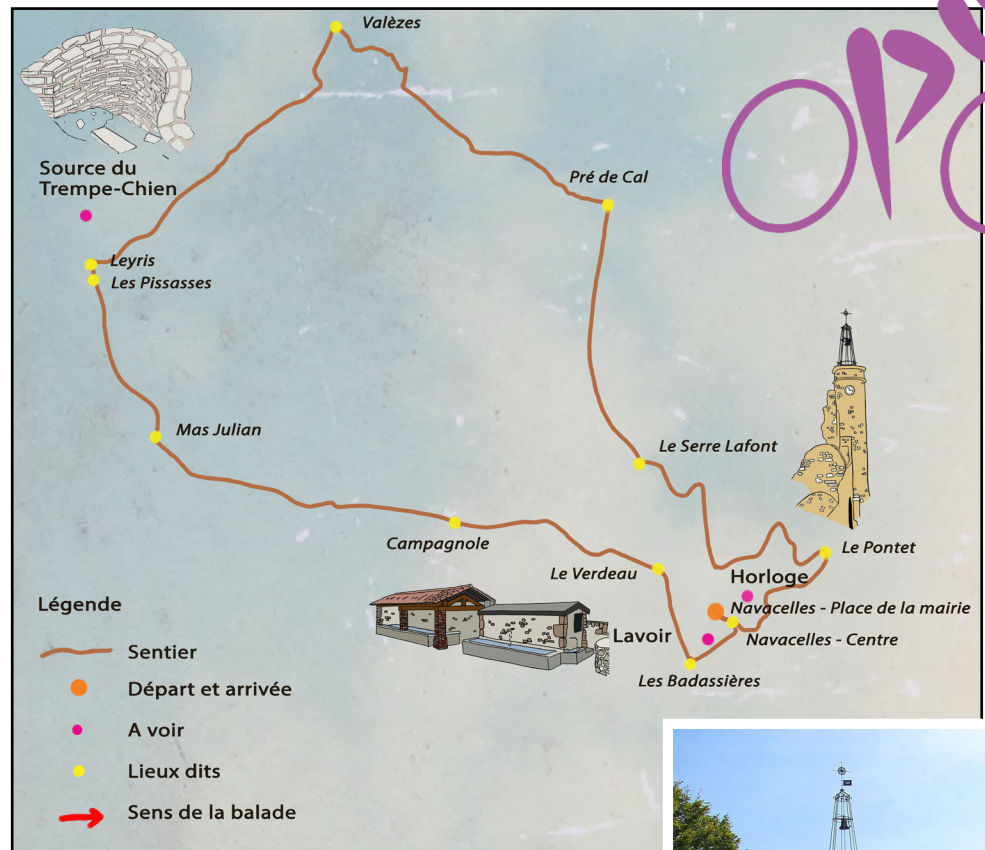
Départ de NAVACELLES – Place de la Mairie. Suivre la direction Navacelles – centre puis Le Pontet. De là, prendre la direction du Serre de Lafont. La vue est dégagée, mais attention, on marche en bord de départementale sur 200m. Un sentier nous ramène au village puis dans la plaine cultivée. Du Serre de Lafont, suivre Prés de Cal puis Valèzes. Une jolie grimpe nous offre un nouveau panorama sur les champs de céréales, de lavandes et autres cultures maraichères. On chemine alors au milieu des vignes jusqu'à Leyris, d'où on peut faire un petit aller-retour jusqu'à la source du Trempe-Chien à 150m. Cette source était bien connue des romains, qui utilisaient les propriétés de son eau soufrée pour soigner les rhumatismes et les maladies de peau comme la gale (c'est ce que raconte la légende, on n'a pas testé !) Revenus à Leyris, prendre la direction de NAVACELLES via Les Pissasses, Mas Julian, Campagnole, Le Verdeau et les Badassières. Le retour se fait à nouveau à travers champs. Juste après les Badassières, on passe à côté du lavoir communal, véritable réseau social du début du XIXème siècle, puisque tous les habitants s'y retrouvaient pour puiser l'eau, pour faire la lessive ou pour abreuver leurs bêtes. C'était aussi l'occasion de colporter les derniers ragots ! De retour à Navacelles, profitez-en pour parcourir les ruelles du village joliment restaurées. Vous y dénicherez de petits trésors de patrimoine.

AVOIR :

- Les ruelles pittoresques du village.
- Le château du XVIème et XVIIIème siècle dont l'ancienne chapelle du XIème siècle est actuellement l'église paroissiale.
- Une des tours du château devenue la tour de l'horloge.
- La fontaine et le lavoir en pierres construits en 1870.
- Le temple de la fin du XVIIIème siècle
- La source de Trempe-Chien



Concernant l'histoire du « trempe chien » Mr Alain Laupie, 1er adjoint, nous raconte : « La source des 'trampa chin' ou 'trempe chien' tire son nom de vertus particulières de l'eau soufrée dans laquelle on y baignait les chiens depuis l'époque gallo-romaine. Cette source est dans la propriété d'un particulier, au lieu-dit Mas Chabert sur la commune d'Allègre-les-Fumades ».



## Concours photos

### Comment participer ?

1. Chaussez vos baskets ou enfourchez votre vélo et faites la balade ci-dessus.
2. (Re) Découvrez notre beau territoire et profitez de ce moment en famille ou entre amis.
3. Faites de jolies photos tout au long de la balade.
4. Envoyez-nous votre plus belle photo avec votre nom et votre commune sur [com@ceze-cevennes.fr](mailto:com@ceze-cevennes.fr).
5. La commission communication choisira la plus belle photo qui sera publiée lors du prochain journal. Le gagnant remportera le cadeau ci-contre.

LA PHOTO  
GAGNANTE  
DU CONCOURS  
SERA PUBLIÉE  
ICI

Nom du gagnant  
et sa commune

### A GAGNER

1 repas pour 2 personnes  
chez POPPY & LUCKY  
à St Ambroix  
51 Boulevard du Portalet  
04 66 24 34 21



Bonne balade et à vos  
appareils !