



2021  
2022

**ATELIERS GRATUITS**

**POUR TOUS DÈS 60 ANS**

# Les ateliers seniors

## De Cèze Cévennes

**Dès le 20 septembre**

## Mémoire

Marie Élise Dedet  
Alternative éducative  
Renseignements  
& inscriptions 06 85 07 55 14

Stimulez votre mémoire et sollicitez les différentes fonctions cognitives à travers des exercices de concentration et d'attention, de mémoire, de reconnaissance d'objets ou d'images.

- **Barjac** au château, salle du rdc : Les mercredis de 10h à 12h.
- **Gagnières** à la mairie, salle du conseil : Les vendredis de 10h à 12h
- **St-Denis** à la salle des fêtes : Les jeudis de 10h à 12h.
- **Robiac** à la salle du Moulin : Les vendredis de 14h à 16h.

**Dès le 20 septembre**

## Jardin'âge

Chloé Laurenti - Anim'en Vie  
Renseignements  
& inscriptions 06 28 92 56 66  
Navette gratuite sur demande

Jardinez aux jardins collectifs de Saint-Victor de Malcap ou de Méjannes le Clap. Chaque saison est une occasion de créer, de partager, d'échanger, de sorties ou de rencontres intergénérationnelles avec les écoles et les centres de loisirs.

- **Méjannes le Clap** au jardin collectif : Les lundis de 15h à 17h.
- **St-Victor de Malcap** au jardin collectif : Les jeudis de 15h à 17h.

**Dès le 5 octobre**

## Grinot'âge

Chloé Laurenti - Anim'en Vie  
Renseignements  
& inscriptions 06 28 92 56 66  
Navette gratuite sur demande

Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie, Grinot'âge vous propose des ateliers cuisine entre aidants/aidés, ou chacun sera force de proposition et plein acteur. Des interventions de professionnels médico-sociaux seront également proposées.

- **Potelières** à la salle des fêtes : Les 1<sup>ers</sup> mardis du mois de 10h à 15h.

