



ATELIERS GRATUITS

NAVETTE GRATUITE*

*CONTACTEZ LES INTERVENANTS

POUR TOUS DÈS 60 ANS

Les ateliers seniors

De Cèze Cévennes

Mémoire

Marie Élise Dedet
Alternative éducation
Renseignements & inscriptions
06 85 07 55 14

Stimulez votre mémoire et sollicitez les différentes fonctions cognitives à travers des exercices tempo-spatial (plan, labyrinthe...), de concentration et d'attention (repérer l'intrus parmi plusieurs symboles...), de mémoire (mémoriser des paires de mots, des paires d'images, répondre à des questions sur un texte préalablement lu...), de reconnaissance d'objets ou d'images.

- **Barjac** au château salle des aînés : Les mardis de 10h à 12h.
- **Molières Ehpad** "Notre Dame des Mines" salle d'animation : Les mardis de 14h à 16h.
- **St-Denis** salle des fêtes : Les jeudis de 10h à 12h.
- **Bessèges Ehpad** "Silhol" salle de réunion : Les vendredis de 10h à 12h.
- **Robiac** maison du village : Les vendredis de 14h à 16h.

Imalia

Stéphanie Valour
Renseignements & inscriptions
06 76 85 08 00

Venez partager un moment de bien-être avec des animaux. L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. Il cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement. Il est spontané, stimule, éveille, reconforte de manière naturelle et procure de l'apaisement. Il permet le partage et une relation authentique.

- **Bessèges Ehpad** "Silhol" salle de réunion : Les lundis de 14h30 à 16h.
- **St-Ambroix Ehpad** "Les jardins de la Cèze" salle la capitelle : Les mardis de 14h30 à 16h.
- **Robiac** maison du village : Les jeudis de 14h30 à 16h.
- **Molières Ehpad** "Notre Dame des Mines" salle d'animation : Les vendredis de 14h30 à 16h.

Jardin'âge

Chloé Henry
Anim'en Vie
Renseignements & inscriptions
06 28 92 56 66

Jardinez aux jardins collectifs de Saint-Victor de Malcap ou de Méjannes le Clap. Réalisez des plantations dans des bacs en hauteur. Les activités proposées vont bien au delà du jardinage : Chaque saison est une occasion de créer (fabrication d'objets divers, décoration...), de partager et d'échanger (échanges de pratiques, d'expériences en lien avec la nature...) de sorties (visites de jardin...) ou de rencontres intergénérationnelles avec les écoles et les centres de loisirs.

- **Méjannes le Clap** jardins collectifs : Les lundis de 15h à 17h.
- **St-Victor de Malcap** jardins collectifs : Les jeudis de 15h à 17h.