

2023/24

# Activités seniors

## De Cèze Cévennes



## Contacts

### Activités "Partage" & "Spectacles et patrimoine"

Chloé Laurenti

Animatrice libérale en gérontologie

Tél : 06 28 92 56 66

### Activité "Mémoire"

Marie-Élise Dedet

Éducatrice spécialisée libérale

Tél : 06 85 07 55 14

Communauté de communes De Cèze Cévennes

Service action sociale et culturelle

Tél : 04 66 83 02 97

Mail : [social-culture@ceze-cevennes.fr](mailto:social-culture@ceze-cevennes.fr)



Pour tous les habitants de la communauté de communes De Cèze Cévennes

Gratuit dès 60 ans



## Activité "Mémoire"

Avec Marie-Élise Dedet, stimulez votre mémoire et sollicitez les différentes fonctions cognitives à travers des exercices de concentration et d'attention, de mémorisation, de reconnaissance d'objets et d'images...

Les RDV

### Barjac au château

salle du rdc,  
les lundis de 10h à 12h.

### Bessèges

Rdc de la mairie,  
Les mardis de 13h30 à 15h30.

### Saint-Denis

Salle des fêtes  
Les mardis de 10h à 12h.

### Robiac

Salle Petit houx, maison du village  
Les vendredis de 13h30 à 15h30.



## Activités en 1 coup d'œil



Atelier Mémoire



Atelier partage



Sur demande,  
possibilité d'un  
minibus gratuit  
pour vous rendre aux  
activités "Partage" et  
"Spectacle & patrimoine".  
Contactez Chloé Laurenti.



Ces activités s'inscrivent dans le projet social et culturel de territoire de la communauté de communes De Cèze Cévennes.

Elles sont financées par la communauté de communes avec le soutien de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du département du Gard.

## Activité "Partage"

Avec Chloé Laurenti, venez échanger et partager autour d'activités en lien avec la nature : jardinage\*, bricolage, sorties, rencontres intergénérationnelles, jeux cognitifs...

\* Sur les communes de **Méjannes le Clap** et **Saint-Victor de Malcap** où 2 jardins sont mis à disposition.

Les RDV

Les lundis et les jeudis après-midi de 15h à 17h.



## Activité

## "Spectacle et patrimoine"

Accompagnés d'une animatrice spécialisée, Chloé Laurenti, participez à des sorties variées (Théâtre, cinéma, concert, cirque, spectacle de rue, danse...) à des visites de lieux pittoresques et/ou des musées...  
Le transport et l'accès aux sites sont inclus.

Les RDV

Jours et horaires en fonction des choix exprimés et de la programmation.