



Espace VTT-FFC Pyrénées Cathares



Légende

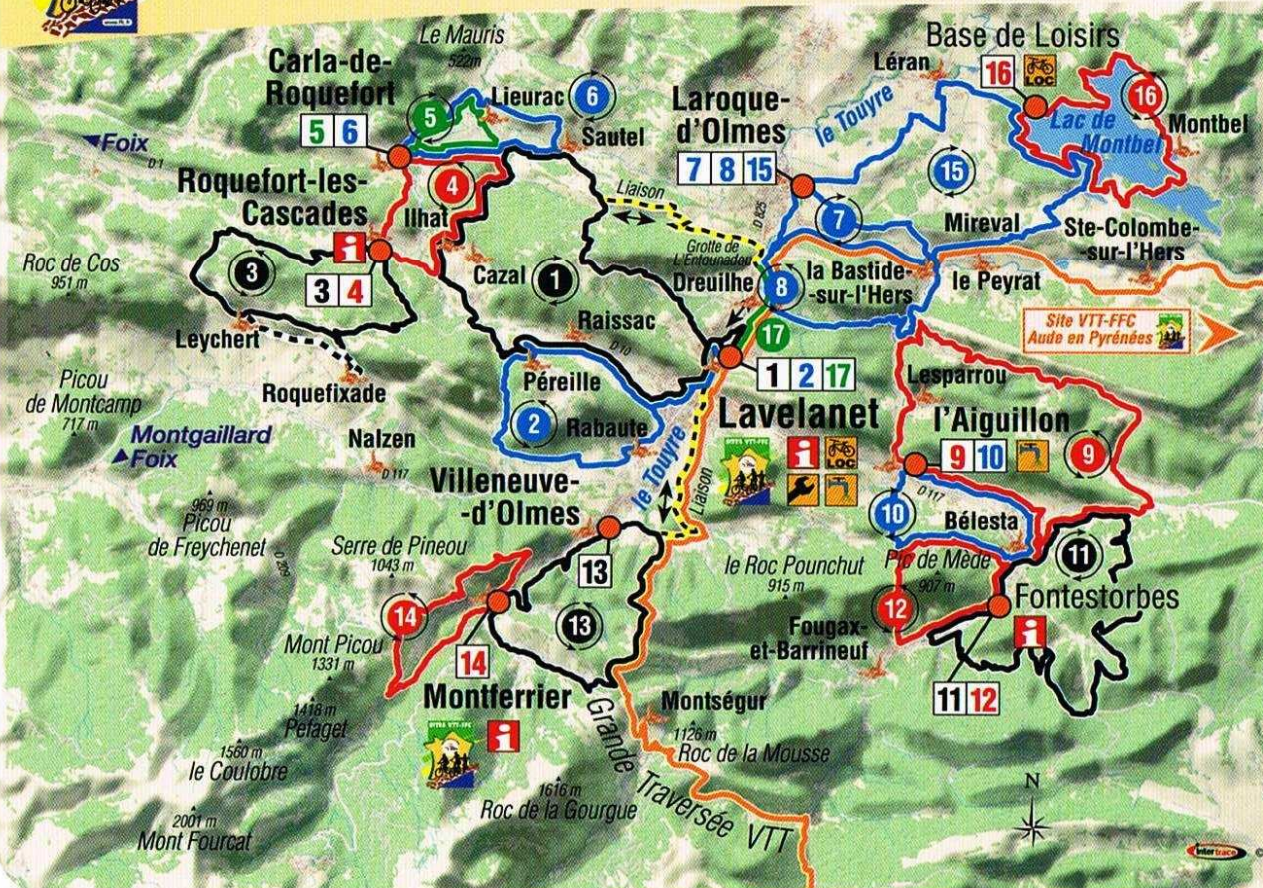
- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil VTT
- Point information
- Location VTT
- Réparation VTT
- Lavage VTT
- Liaison
- Grande Traversée VTT



LES PYRÉNÉES AVEC UN GRAND A



© 03-2008 Intertrace - 03 29 55 02 38 - Tous droits réservés



Informations



OFFICE DE TOURISME

AGENCE INTERCOMMUNALE DU TOURISME

Maison de Lavelanet • 09300 LAVELANET
Tél. 05 61 01 22 20 • Fax 05 61 03 06 39
tourisme@paysdolmes.org
www.paysdolmes.org

Code du Vététiste

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...
- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
 - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
 - Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
 - Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
 - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
 - Le port du casque est fortement recommandé
 - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
 - Attention aux engins agricoles et forestiers
 - Refermez les barrières
 - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
 - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
 - Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
 - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir

Le balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile



Les Circuits VTT

N°	Nom	Départs	Distance Totale	Dénivelé Cumulé
1	Le Plantanrel	Lavelanet	23,6 km	+ 816 m
2	Les Gorges de Péreille	Lavelanet	13,6 km	+ 250 m
3	Les Cathares	Roquefort-les-Cascades	13,4 km	+ 700 m
4	Les Cascades	Roquefort-les-Cascades	10,1 km	+ 300 m
5	Le Donctompre	Carla-de-Roquefort	6,5 km	+ 80 m
6	Dallons	Carla-de-Roquefort	9,6 km	+ 200 m
7	Pays d'Olmes	Laroque-d'Olmes	9,3 km	+ 172 m
8	La Voie Verte	Laroque-d'Olmes	15,5 km	+ 350 m
9	Les Rives de l'Hers	l'Aiguillon	20,2 km	+ 300 m
10	Pays d'Olmes Est	l'Aiguillon	9,4 km	+ 250 m
11	La Forêt de Bélesta	Fontestorbes	21,0 km	+ 800 m
12	La Fontaine Magique	Fontestorbes	9,4 km	+ 400 m
13	Les Tisserands	Villeneuve-d'Olmes	15,0 km	+ 700 m
14	Le Massif de Tabé	Montferrier	10,4 km	+ 430 m
15	Les Rives du Lac	Laroque-d'Olmes	21,6 km	+ 300 m
16	Le Lac de Montbel	Base de Loisirs	15,3 km	+ 150 m
17	La Grotte de l'Entonnadon	Lavelanet	6,0 km	+ 90 m
La Grande Traversée VTT Ariège Pyrénées			223 km	