



Atelier « purins et potions pour soigner son jardin »

12 sept 2019 à Chassigny sous Dun

Formatrice : Florence SEVIN (Terre Vivante)

Prise de notes : Céline DECHAVANNE (SYMISOA)

Les différentes préparations

Pour toutes les préparations, utiliser de l'eau de pluie ou de l'eau puisée dans un puits ramené à température ambiante (pas d'eau du robinet).

Récolter les plantes (tiges et feuilles) au printemps et le matin, avant que les plantes ne grainent. La récolte des racines se fait plutôt à l'automne et le soir.

Sécher les plantes dans un endroit ombragé et bien ventilé. Les plantes sèches se conservent # 1 an.

Préparations de plus en plus concentrées



LES MACERATS

100g de plante fraîche par litre d'eau ou 20g de plante sèche.

Couper la plante et la mettre dans l'eau à température ambiante. Laisser macérer à froid pendant 24h. Filtrer. Le macérât est prêt à être utilisé pur.

LES INFUSIONS

100g de plante fraîche par litre d'eau ou 20g de plante sèche.

Mettre la plante dans l'eau froide et chauffer jusqu'à frémissement avec un couvercle. Couper le feu quand la préparation frémit et laisser infuser 10 à 15 minutes avec le couvercle. Récupérer les gouttes formées sur le couvercle. Filtrer. A utiliser pur.

LES DECOCTIONS

100g de plante fraîche par litre d'eau ou 20g de plante sèche.

Faire macérer 24h dans l'eau froide puis chauffer jusqu'à frémissement. Terminer comme une infusion. A utiliser pur.

LES EXTRAITS FERMENTES = PURINS

1kg de plante fraîche pour 10 litres d'eau ou 200g de plante sèche.

Mettre la plante coupée en morceaux dans l'eau à température ambiante, dans un grand récipient couvert mais non hermétique. Attendre 8 à 15 jours à température entre 10° et 25°. Des bulles apparaissent. Remuer tous les jours environ 1 minute jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de bulles. Quand on ne voit plus de bulles, le purin est prêt. Filtrer (plus le filtre est fin, plus le purin se conserve longtemps). Conserver pendant 1 an maxi, à l'abri de la lumière. S'utilise dilué.

Les plantes et leurs usages

Ces préparations peuvent avoir 2 types d'action :

- Stimuler les défenses naturelles
 - o Apporter des oligoéléments, des minéraux
 - o Renforcer les parois des cellules
 - o Produire un « antibiotique » naturel

- Action curative
 - o Répulsive
 - o Biocide

	Macérât	Infusion	Décoction	Extrait fermenté
Ortie	insectifuge		50g de racine : fongicide	Engrais apport d'azote -En pulvérisation à 5% -En arrosage à 10%
	Ortie stimulante à utiliser sur jeunes plants, mais pas au moment de la fructification car l'apport d'azote empêcherait la formation des fruits. Attention également à un excès d'azote qui peut attirer les pucerons			
Achillée	Fleurs : stimulantes et apaisante si canicule (à utiliser le soir)			
Oignon	Bulbe : fongicide et insecticide			
Lavande		Fleurs : insectifuge		
Menthe		Feuilles : insectifuge		
Origan		Feuilles : fongicide et insecticide		
Tanaisie	Feuilles+fleurs : insecticide (à utiliser avant la fructification si possible)			
Consoude			100g/l : stimulante	Fruits/racines : stimulant (apport d'azote et de potasse), en pulvérisation à 5%
Prêle			Fongicide	Stimulant En pulvérisation à 5%
Ail			Fongicide / insecticide	
Fougère aigle	Insecticide	Anti limace		Pulvérisation à 5% : insecticide Arrosage à 10% : engrais
Sureau noir			Insecticide	Stimulant en arrosage à 10%
Rhubarbe	Feuilles : insecticide			
Absinthe	Insecticide			2kg/10l Insecticide en pulvérisation à 20%
Pissenlit				Toute la plante : stimulant en arrosage à 10%
Bardane				Feuilles : prévention mildiou en arrosage
Valériane officinale	En macérât : protection contre le gel Extrait de fleurs pressées (peut s'acheter) : stimule la floraison, augmente les nodosités des légumineuses et la production de graines			

Autres recettes et conseils

- Lutte contre les pucerons et cochenilles :
 - o 1 tête d'ail écrasée macérée dans 3 cuillères à soupe d'huile (colza ou tournesol) pendant 48h + 1 cuillère à soupe de savon noir + 1l d'infusion d'ortie (ou 1l d'eau) – En pulvérisation
 - o Ou 3 cuillères à soupe d'huile de colza + 1 cuillère à soupe de savon noir dans 1l d'eau. Bien battre au fouet puis pulvériser
- Les feuilles de fougère peuvent aussi s'utiliser directement en paillage contre les limaces
- Des branches de sureau frais plantées dans la terre éloignent les rats taupiers
- Le lait d'argile (1 cuillère à soupe d'argile blanche ou verte en poudre dans 1l d'eau) en pulvérisation sur les fruitiers prévient les champignons (printemps ou automne) et protège des fortes chaleurs
- Le badigeon d'argile (mélange argile, eau et éventuellement silice) peut être utilisé sur les plaies des arbres (pâte avec peu d'eau), ou en application sur le tronc des arbres – notamment fruitiers – pour prévenir ou guérir certaines maladies ou attaques de parasites. De manière générale, il renforce la santé des arbres. Pour une application sur un tronc présentant beaucoup de lichen, passer avant le badigeon une brosse douce pour réduire la couche de lichen
- L'eau de saule (petits morceaux de jeunes branches de saule trempés 24h dans l'eau) est une hormone de bouturage naturelle et efficace
- Pour favoriser la vie microbienne du sol (mycorhize) : 3 pelles de compost mûr dans un grand seau d'eau. Laisser infuser 24 à 48h puis arroser le sol avec la préparation
- La cendre apporte du calcium et de la potasse, favorables à la fructification :
 - o 2 poignées par arbre une fois par an avec le paillage (attention en sol argileux : à utiliser avec parcimonie pour ne pas étouffer le sol)
 - o Préparer un lait de cendre : 300g de cendre dans 10l d'eau – laisser macérer 24h puis arroser avec la préparation
- Le bicarbonate de soude peut être utilisé en fongicide (1g/l maxi) : 3 cuillères à café de bicarbonate + 1 cuillère à soupe de savon noir + 5l d'eau en pulvérisation
- Au moment de la plantation d'arbres ou autres plantes à racines nues (poireau par exemple) : praliner les racines avec un mélange de 3 volumes de terre argileuse + 1 volume de bouse de vache (ou crottin, ou compost) + un peu d'eau

