

## Atelier « entretenir une mare pour favoriser la biodiversité »

11 sept 2019 à Belmont de la Loire

Formatrice : Florence SEVIN (Terre Vivante)

Prise de notes : Céline DECHAVANNE (SYMISOA)



### Principes de conception d'une mare

- Choix du site : idéalement à mi-ombre (#5h de soleil par jour), mais toutes les expositions sont néanmoins envisageables : elles créeront autant d'écosystèmes différents
- Surface minimale de 5m<sup>2</sup> (limite l'assèchement en cas d'alimentation par les eaux de pluie seulement)
- Préférer une forme irrégulière (type haricot) pour varier les habitats en berge
- Prévoir une berge en pente douce (« plage ») pour faciliter le déplacement des amphibiens et autres animaux
- Prévoir une zone plus profonde (80 cm de profondeur minimum) pour créer une zone refuge (en cas de sécheresse ou de gel)
- Créer des paliers avec des hauteurs d'eau différentes pour varier les habitats
- En terrain argileux, possibilité de créer une mare simplement en creusant le sol et en tassant le fond de la mare avant mise en eau. En cas d'assèchement complet, le fond risque de se fissurer et de créer des fuites (à 'réparer' si besoin)
- Dans les autres types de sol, il faut prévoir une bâche : bâche EPDM (matériau utilisé pour l'étanchéité des toitures). Ce type de bâche a l'avantage de ne pas être à l'origine d'émissions dans l'eau, dans l'air ou dans les sols. Elle va néanmoins se dégrader dans le temps (surtout aux endroits exposés au soleil).
  - Prévoir une dimension de bâche intégrant 50cm de débord pour permettre de l'enterrer sur les côtés
  - Poser un géotextile et un lit de sable sous la bâche (pour éviter qu'elle ne se perce, notamment sur terrain caillouteux)
  - Mettre en eau la mare avant de fixer les côtés de la bâche
  - Fixer les côtés en les enterrant sous de la terre.
  - Cacher toutes les zones de la bâche hors d'eau par des pierres, de la terre, des graviers, des rondins de bois... pour limiter sa dégradation par le soleil, et améliorer son intégration dans le paysage
- Remplir la mare à l'eau de pluie ou à partir d'un puits (éviter l'eau potable chlorée)
- Il est possible d'installer des végétaux lors de la création de la mare, 3 espèces maximum. A planter dans des pots lestés (les plantes se développeront petit à petit hors des pots) ou au bord de la mare selon les espèces
  - Prévoir un mélange de plantes immergées et d'autres avec des parties aériennes plus développées,
  - Exemple de plantes de surface : nénuphars, nymphéas, potamot...
  - Exemple de plantes héliophytes : iris des marais, populage des marais, roseau phragmite, le roseau massette, la menthe aquatique, le plantain d'eau, les joncs (notamment le jonc des tonneliers qui peut servir pour la vannerie)
  - Attention à ne pas installer de plantes invasives : myriophylle du Brésil (appelé aussi myriophylle aquatique ou myriophyllum propium), jussie...
- Ou bien laisser faire la nature : les plantes adaptées viendront rapidement s'installer d'elles-mêmes, et les petites bêtes de la mare également !

## Conseils d'entretien

- Laisser des herbes hautes, de petits tas de bois ou de pierre sur les bords de la mare (support de ponte par exemple pour les libellules qui accrochent leurs œufs sur les hautes tiges au bord de la mare)
- Maintenir une surface d'eau libre (c'est-à-dire sans végétation) sur 1/2 à 1/3 minimum de la surface de la mare
- Si la végétation se développe trop, intervenir à l'automne quand il fait encore un peu chaud par 1/3 de surface : arracher les végétaux trop abondants, les laisser 24h poser à côté de la mare pour permettre à la vie de retourner dans la mare. En général, une intervention tous les 5 ans suffit.
- Si vous devez curer la mare ou faire des travaux d'agrandissement, prévoyez d'intervenir en hiver quand les amphibiens sont sortis de l'eau
- Il n'est pas conseillé d'introduire des poissons dans une mare : ils risquent de déstabiliser l'écosystème et de réduire fortement la biodiversité naturelle de la mare. En général, la présence de poissons dans une mare augmente le risque de voir apparaître des moustiques.
- Evidemment, il est nécessaire d'entretenir les alentours de la mare (jardin ou prairie) sans pesticide, sous peine de créer une hécatombe dans la faune et la flore de la mare, et de se retrouver avec un trou où l'eau 'pourrit', devient nauséabonde et propice aux moustiques !

## Mares, biodiversité et jardin

- Les mares accueillent de très nombreuses espèces d'amphibiens, d'insectes, de plantes adaptées aux milieux humides, voir de mollusques : libellules, tritons, salamandre, grenouilles, dytique, araignées d'eau, notonecte... Plus la mare est équilibrée et diversifiée, et moins il y a de risque de voir une espèce pulluler et prendre le dessus sur les autres.
- Mare et moustiques : dans une mare qui fonctionne bien, les moustiques ne peuvent pas se développer car la mare abrite de nombreux prédateurs qui dévorent efficacement ses larves
- Toute cette faune est très utile dans les jardins. Quelques exemples :
  - o La libellule adulte se nourrit de nombreux insectes comme la mouche du poireau ou celle de la carotte ; sa larve est une grande consommatrice de larves de moustiques
  - o Le triton se délecte de chenilles, limaces et autres invertébrés dont le jardinier peine à se débarrasser
  - o La grenouille rousse se nourrit de limaces, d'escargots, de vers, de cloportes, d'araignées et de toutes sortes d'insectes même volants. Même les guêpes et les frelons ne lui font pas peur...
- Remarque : tous les amphibiens sont protégés. Respecter les conseils ci-dessus permet de leur offrir un habitat adapté, et de les préserver en cas d'intervention nécessaire sur la mare
- La présence d'une mare au jardin crée un microclimat favorable à la production potagère (température, humidité de l'air et du sol...)

