



/
**Florence
Fortin**
Cabinet de
musicothérapie
//

L'Olivine • Le Bugue

La Musicothérapie : utiliser la musique & le sonore dans une démarche de soins, de rééducation et de soutien.

3 TECHNIQUES DE MUSICOTHÉRAPIE

- › **La musicothérapie active** : un dialogue sonore, musical et corporel par l'utilisation des instruments, son corps et sa voix.
- › **La musicothérapie réceptive** : une invitation à réagir et s'exprimer après l'audition de morceaux de musique.
- › **La détente psychomusicale** : l'écoute d'un montage sonore élaboré par la musicothérapeute pour amener le patient à la détente et la relaxation. Cette méthode est particulièrement utilisée afin d'atténuer la douleur, réduire le stress, l'anxiété et l'insomnie.

DOMAINES D'INTERVENTION

- Diminuer les effets de la dyslexie
- Limiter les troubles du comportement (*attention, concentration, hyperactivité...*)
- Installer une communication (*trouble du spectre Autistique*)
- Stimuler les fonctions intellectuelles (*maladie d'Alzheimer, démences*), les fonctions motrices (*maladie de Parkinson*) et verbales (*AVC...*)
- Favoriser la communication, exprimer ses émotions
- Développer l'estime de soi
- Diminuer l'anxiété, le stress, les troubles du sommeil
- Atténuer la perception de la douleur

La musicothérapie s'adresse à tous : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

Je propose de vous accompagner, au cabinet ou à domicile, dans des séances individuelles ou en groupe, selon les besoins spécifiques.

Florence Fortin, Musicothérapeute clinicienne

Diplômée de l'Université Paul-Valéry Montpellier 3

flo.fortin@yahoo.fr • 06 14 07 83 05

Maison de soin L'Olivine, Le Bugassou, Rte de Campagne, 24260 Le Bugue